

Checkliste - Das sollten Sie unbedingt mitbringen

Unterlagen und Ausweise

- Entlassungsbericht des Krankenhauses
- aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen (falls diese in Ihrem Besitz sind)
- die Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- sonstige Ausweise (Impfpass, Allergieausweis, Krisenpass)
- notieren Sie die Adressen Ihrer Angehörigen

Medikamente

- Bringen Sie sämtliche Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen (mit Originalverpackung) in ausreichender Menge für die Dauer der Maßnahme oder entsprechende Rezepte dafür mit (z.B. Antiallergikum, Augen-/ Nasentropfen, Dauermedikamente).

Dies betrifft selbstverständlich nicht die Medikamente, die mit Ihrer aktuellen Erkrankung in Zusammenhang stehen.

Als Patient der Deutschen Rentenversicherung erhalten Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen, in der Klinik. Wir empfehlen Ihnen aus rein praktischer Sicht, eine kleine Menge für die ersten 2-3 Tage Ihres Aufenthaltes mitzubringen. Dann haben wir ggf. nicht vorrätige Medikamente nachbestellt.

Bekleidung für Therapien und Anwendungen

- Badeutensilien (Badeanzug, Badetücher, Hose, Schuhe, Mantel)
- Sport- und Freizeitkleidung (Sportschuhe mit heller Sohle)

Freizeitbekleidung

- festes Schuhwerk für Gehtraining und Spaziergänge, warme Socken
- wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit

Toilettenartikel und persönliche Dinge

- Denken Sie an alle Artikel, die Sie zu Ihrer täglichen Körperpflege benötigen. Handtücher für den täglichen Bedarf erhalten Sie von uns.
- Föhn/Lockenstab
- Hausschuhe
- Reisewecker

Sie benötigen persönliche Hilfsmittel? Denken Sie zum Beispiel an

- Gehhilfe, Rollator oder Rollstuhl
- besondere Einlagen oder orthopädisches Schuhwerk
- notwendige Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- medizinische Geräte, die Sie für Ihren Lebensalltag benötigen (z.B. TENS-Gerät)

Spezielle Bettwäsche

- Wenn Sie besondere Bettwäsche z.B. Allergikerwäsche oder Lagerungshilfen, wie Nackenrolle oder Venenkissen benötigen, bitte nicht vergessen.